

Principper for kost og sundhed på Stoholm Skole

Formål: at være med til at understøtte sunde kostvalg og kostvaner.

Skolens ansvar:

- ✚ At boden arbejder ud fra fødevarestyrelsens anbefalinger for kost og ernæring.
- ✚ At samarbejde med forældre/forældreråd om aftaler for mængde af slik, chips, kage mm på særlige dage fx klippe-klistredag, sidste skoledag og lignende.
- ✚ At fremme elevernes forståelse for at koncentration, energi og trivsel hænger sammen med det, vi spiser.
- ✚ At skabe hyggelige spisefællesskaber og ro til at spise.
- ✚ At 8. og 9.klasse har mulighed for at gå i byen efter gældende "skema":

Forældrenes ansvar:

- ✚ At tale med sine børn om mad og spisevaner og hvad kroppen har brug for.
- ✚ At sørge for en madpakke, som rækker til hele skoledagen, eller mulighed for at købe mad i boden eller i byen (sidste gælder kun 8. og 9. klasse).
- ✚ At samarbejde med lærerteamet om aftaler for mængde af slik, chips, kage mm på særlige dage fx klippe-klistredag, sidste skoledag og lignende.
- ✚ At barnet møder veludhvilet.

Elevernes ansvar:

- ✚ I takt med barnets alder stiger medansvaret for egne kostvaner

Vedtaget på bestyrelsesmødet d. 30.maj 2022