

Princip for kost og sundhed



FORMÅL:

At være med til at understøtte sunde kostvalg og kostvaner.

Skolens ansvar:

- At boden arbejder ud fra fødevarestyrelsens anbefalinger for kost og ernæring.
- At samarbejde med forældre/forældreråd om aftaler for mængde af slik, chips, kage mm på særlige dage fx klippe-klitredag, sidste skoledag og lignende.
- At fremme elevernes forståelse for at koncentration, energi og trivsel hænger sammen med det, vi spiser.
- At skabe hyggelige spisefællesskaber og ro til at spise.
- At 8. og 9.klasse har mulighed for at gå i byen efter gældende "skema".

Forældrenes ansvar:

- At tale med sine børn om mad og spisevaner og hvad kroppen har brug for.
- At sørge for en madpakke, som rækker til hele skoledagen, eller mulighed for at købe mad i boden eller i byen (sidste gælder kun 8. og 9. klasse).
- At samarbejde med lærerteamet om aftaler for mængde af slik, chips, kage mm på særlige dage fx klippe-klitredag, sidste skoledag og lignende.
- At barnet møder veludhvilet.

Elevernes ansvar:

- I takt med barnets alder stiger medansvaret for egne kostvaner

Godkendt af Skolebestyrelsen, Stoholm Skole

d. 30. maj 2022